



VERBLIND *door* VAKANTIELIEFDE

Je hoort het steeds; stellen die elkaar tijdens een onbezonnen strandvakantie gevonden hebben en het sprookje daarna voortzetten. Maar als de zomerse betovering verdwenen is en die Griekse casanova zijn ware aard laat zien, begint de uitdaging vaak pas.

TEXST: NADIA DE BELLE-GETTY IMAGES

DE VALKUILEN VAN VAKANTIELIEFDE

«Wat er bij vakantieliefdes vaak fout gaat, is dat mensen denken dat verliefdheid vanzelf overgaat in liefde. Of sterker: dat verliefdheid hetzelfde is als liefde. Maar niets is minder waar», meent expert Carla Ketelaar van platform Laatste Liefde en auteur van *Vind je eindman*. «Verliefdheid is een tijdelijke vlaag van verstandsverbijstering, waarin we onze ideeën over de ideale man/vrouw of die lang begeerde relatie projecteren op de ander. Verliefdheid is 100% gevoel en emotie, en dat volstaat prima voor een gezellige vakantie, maar het is niet genoeg voor een serieuze relatie. Wat nodig is voor een relatie die wél stand houdt, is 50% gevoel en 50% gezond verstand. 'Maar dat is toch niet romantisch?', hoor ik vaak. Maar in mijn ogen heeft liefde niet alleen met romantiek te maken. Het gaat erom of de verliefdheid de praktijk kan doorstaan – het normale leven met werk, kinderen, deadlines en dagelijkse be-

slommeringen. En dan komt het gezond verstand om de hoek kijken. Zes karaktereigenschappen zijn noodzakelijk voor een gezonde relatie. Zonder loopt een relatie vroeg of laat spaak, precies op dat ontbrekende punt. Deze eigenschappen zijn: zelfreflectie, emotionele openheid, eerlijkheid, volwassenheid/zelfstandigheid, zelfvertrouwen en een positieve instelling. In de eerste anderhalve maand kun je al vaststellen hoe het er met deze eigenschappen voorstaat. Heb jij ze alle zes en de ander niet, dan kun je lang wachten of proberen te knutselen aan de ander tot hij/zij ze wel heeft, maar dat raad ik af. Iemand verandert alleen als hij/zij dat zelf wil. Mijn advies: zorg dat je deze eigenschappen zelf ontwikkelt en ga serieus bij jezelf te rade of jouw vakantieliefde erover beschikt. En doe dit het liefst voordat je je hele leven omgooit en hemel en aarde beweegt om samen te zijn.»