

VAKANTIELIEFDES ZIJN MEER DAN HERINNERINGEN AAN GINO OF PIERRE EN SPANNENDE ZOMERS. VIJFTIGPLUS-VROUWEN ZOALS WIJ BELEVEN NOG VOLOP ECHTE ROMANCES. SUMMER LOVING IS NAMELIJK LEEFTIJDLOOS.

# VAKANTIE *liefde* NA JE 50<sup>ste</sup>

Tekst: *Marian de Schipper*

## Zon, zee, strand en romantiek.

Voor veel tieners en twintigers zijn het dé ingrediënten voor een geslaagde zomervakantie. Hoewel zo'n vakantie veel vijftigplusvrouwen ook best verleidelijk in de oren zal klinken, ligt de romantiek voor hen iets minder voor het oprapen - al was het alleen maar omdat het met man en/of kinderen in het kielzog niet echt gepast is om het aan te leggen met die knappe surfleraar, strandwacht of restaurant-eigenaar. Maar ook vijftigplusvrouwen die zo vrij zijn als een vogeltje, werpen zich niet meer zomaar in de armen van een knappe zuiderling. Gêne, het oordeel van anderen; er zit ons van alles in de weg.

Desondanks komt liefdesexpert Carla Ketelaar (57) ze in haar praktijk nog genoeg tegen, vrouwen boven de vijftig die vakantieromances beleven. 'Liefde is leeftijdsloos. Ook op vakantie. Het verschil met tieners en twin-

tigers zit hem vooral in de benadering. Seksualiteit is meestal niet de eerste ingang als je wat ouder bent.' Wie op zoek is naar een serieuze relatie, zal volgens Ketelaar niet snel voor een vakantieliefde gaan. 'Een vakantieliefde is over het algemeen luchtig, zorgeloos en tijdelijk. Heel leuk voor wie nog wat wil fladderen, maar wie op meer hoopt, komt meestal bedrogen uit.'

Toch zijn er ook vakantieliefdes die wél toekomstbestendig zijn, zoals de verhalen van Saskia en Mariëtte bewijzen. Ketelaar: 'Dat klopt. Het mooie van die verhalen is, dat ze heel goed laten zien waar zo'n romance aan moet voldoen om het ook op langere termijn te redden. Bij het verhaal van Saskia moest ik trouwens meteen denken aan de klassieker *Zout op mijn huid* van Benoîte Groult. Die intellectuele vrouw uit Nederland en die ruwe diamant uit dat Hongaarse dorp, prachtig! Maar het is heel duidelijk dat zij het vooral dankzij hun overeenkomsten hebben gered.'

# IS jouw vakantieliefde futureproof?

CHECKLIST VAN LIEFDESEXPERT  
CARLA KETELAAR

## ZELFREFLECTIE

'Beide partners moeten in staat zijn bij zichzelf te rade te gaan en te zeggen:

"Dit heb ik niet goed aangepakt."

## EMOTIONELE OPENHEID

'Je komt niet verder met elkaar als je niet over je gevoelens kunt praten.'

## EERLIJKHEID/INTEGRITEIT

'Als een van de twee het niet zo nauw neemt met trouw, voelt een relatie niet veilig.'

## ZELFSTANDIGHEID

'In een goede relatie zijn beide partners prima in staat voor zichzelf te zorgen.'

## ZELFVERTROUWEN

'Je hoeft niet 100% van jezelf te houden. Tevreden zijn met jezelf en je leven is al een goed uitgangspunt.'

## OVEREENKOMSTEN

'Hoe verschillend je ook bent, je hebt een paar dingen nodig waar je elkaar in kunt vinden. Denk niet dat als de seks leuk is, het met de rest van de relatie ook wel goed zal komen.'

Lees meer in: *Vind je eindman.*

*Succesvolle aanpak voor de zelfstandige, single vrouw*

van Carla Ketelaar. [LAATSTELIEFDE.NL](http://LAATSTELIEFDE.NL)