

Wie zoekt er nog een Valentijn? Van boemerang-single naar een steady relatie

Deventer, 17 januari 2020

Binnenkort is het weer 14 februari: Valentijnsdag. Leeft de dag van de liefde nog onder datend Nederland? Drie jaar geleden voorspelde hoogleraar demografie [Jan Latten](#) dat de helft van alle huishoudens in 2050 single is. Relaties zijn volgens Latten 'try-out-relaties' geworden. Achter elke derde voordeur woont dus straks een volwassene alleen (ook niet fijn voor de woningnood).

Zo signaleerde Latten in 2018 de trend '[boemerang-singles](#)': soms wel, soms geen relatie. Toch verwacht hij dat de behoefte aan verbinding en werkelijke aandacht de komende twintig jaar zal groeien. Liefdesexpert Carla Ketelaar herkent dit. Volgens haar is er een grote groep mensen die de aandacht voor Valentijnsdag juist pijnlijk vinden. "In mijn praktijk ontmoet ik veel vrouwen die een diep verlangen naar een steady relatie met een eindman hebben. Als ik met ze werk aan het openen van hun hart voor de liefde en ze leer de juiste date-aanpak toe te passen, merk je pas hoe sterk de behoefte aan liefde en verbinding is."

Excustruus

Vrouwen die coach Ketelaar begeleidt zijn single, hebben een goed leven en willen diep in hun hart heel graag een liefdespartner. Maar als het aankomt op het zetten van concrete stappen, lijkt het verlangen minder te worden. Ketelaar: "Als je na 1 jaar daten je eindman nog niet hebt gevonden, dan doe je iets niet goed."

Volgens de relatiecoach zijn dit de meest voorkomende smoezen om echte veranderingen in de date-aanpak door te voeren:

Top 5 excuses om niet te gaan daten

1. Ik kom hem vanzelf wel tegen in het wild.
2. Ik moet gewoon geduld hebben.
3. Ik heb niemand nodig om me te helpen, ik kan het wel alleen.
4. Ik vind het eigenlijk wel oké om alleen te zijn (de boemerang-single)
5. Internetdaten is eng.

Vind je eindman

Vanuit de boeiende ervaringen opgedaan tijdens haar eigen dateproces – Carla was zelf 12 jaar single – én haar jarenlange coachervaring schreef ze het praktische datehandboek **Vind je eindman**.

Drie Valentijntips

Liefdesexpert en relatiecoach Ketelaar van Laatste Liefde heeft voor dolende daters nog drie praktische tips:

- ✓ zorg dat je klaar bent om te daten, ruim je innerlijke rommel op;
- ✓ schrijf een beeldende profieltekst die aanspreekt en zet er mooie foto's bij (geen selfie);
- ✓ plan altijd een tweede date in, geef jezelf en de ander de kans om elkaar beter te leren kennen.

Noot voor de redactie:

Foto:	Rechtenvrij
Fotobijlschrift:	Liefdesexpert Carla Ketelaar
Fotograaf foto Carla:	Marleen Sahetapy Fotografie
Website	www.laatsteliefde.nl
Mail	support@laatsteliefde.nl
Mobiel	+31 620762042
Auteur	Vind je eindman
Bronnen	AD (2017), Trouw (2018)

Biografie Carla Ketelaar

Carla Ketelaar begeleidt zelfbewuste en ondernemende vrouwen die het op maatschappelijk niveau prima doen, maar op het relationele vlak problemen ondervinden. Met als uiteindelijke doel een passende liefde ontmoeten om het leven mee te delen. Door jarenlange ervaring kwam zij tot de conclusie dat zelfredzame en veelal hoogopgeleide vrouwen het moeilijk hebben bij het vinden van de juiste liefdespartner. Voor zij tot deze specialisatie kwam, heeft zij een intensief persoonlijk traject afgelegd en opleidingen gevolgd op uiteenlopende terreinen. In 2017 bracht zij het boek **Vind je eindman** uit, in 2019 verscheen de 2^e druk.