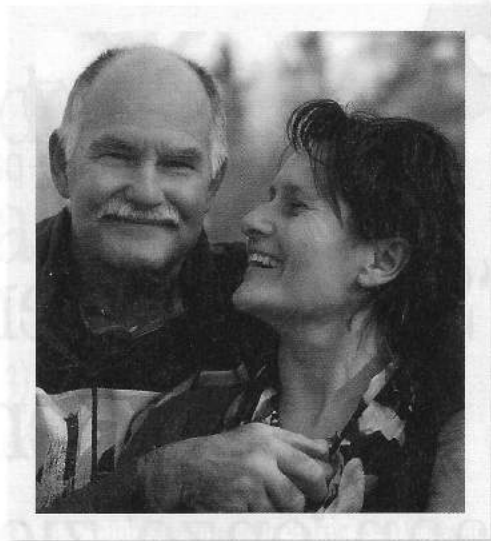


Carla (56) vond haar 'eindman' via een datingsite

'Dat ik terugkwam in zijn gedachten, was voor hem een goed teken'



Na een moeilijke scheiding had ik vijf jaar nodig om mijn leven te resetten. Over de liefde dacht ik wel na, maar ik dacht ook: die leuke man komt vanzelf wel op mijn pad. Niet dus. Toch wilde ik me niet inschrijven op een datingsite, ook niet toen ik na vijf jaar wel weer in contact wilde komen met een leuke, vrijgezelle man. Totdat ik in één week twee superleuke vrouwen tegenkwam met een positief verhaal over daten via internet. Misschien moet ik het dan toch maar eens proberen, dacht ik. En daarmee begon mijn datingsite-carrière. Talloze verhalen kan ik erover vertellen, ik heb veel sites gehad. Ik begon met goede moed, maar elke keer liepen de dates op niets uit. Dat maakte me onzeker en dat gevoel vond ik zo vervelend, dat ik dan weer stopte met daten. Na een tijdje pakte ik het weer op, om opnieuw de ene mislukking na de andere te ervaren en weer te stoppen. Dat ging ruim zes jaar zo door en langzamerhand werd ik het zo zat, dat ik dacht: ik moet eens gaan onderzoeken waarom het toch elke keer niet lukt! Zou het aan mij liggen? Is er iets in mij waardoor het niet lukt? In mijn omgeving waren wel meer

gescheiden vrouwen, maar allemaal hadden ze toch weer binnen een paar jaar een nieuwe partner gevonden. Ik riep de hulp in van een psycholoog en ontdekte een paar patronen bij mezelf die een fijne relatie in de weg stonden. Allereerst was er sprake van bindingsangst bij mij met als gevolg dat ik bij iedere man wel iets wist te vinden wat niet oké was. Ook realiseerde ik me dat ik een enorme onafhankelijkheid en zelfstandigheid uitstraalde, waarbij ik mannen misschien onbewust het idee gaf dat zij niets aan mijn leven zouden kunnen bijdragen. Het waren eyeopeners die me hielpen bij de date met Steven, elf jaar geleden. Hij was behoorlijk recht door zee en nodigde me meteen uit voor een drankje. Ik had mezelf voorgenomen om hem alle ruimte te laten. Ik wilde namelijk een doortastende man, maar dan moest ik hem daar wel de gelegenheid voor geven. Het duurde even voordat hij me na die eerste date weer belde voor een tweede. Dat was een verrassing. Ik dacht dat hij me niet leuk vond. Na die tweede afspraak duurde het weer een dag of tien, maar dat had een reden, vertelde hij me later. Hij vond het belangrijk om de afspraak goed te laten bezinken. 'En ik wilde ook aanvoelen of je in mijn gedachten terugkwam,' zei hij. Ik vond dat boeiend en realiseerde me dat sommige dingen inderdaad hun tijd nodig hebben. Gelukkig was ik vaker teruggekomen in zijn gedachten en spraken we vaker af. Na twee maanden konden we de conclusie trekken dat er echt iets was tussen ons twee.

We zijn nu elf jaar samen, waarvan twee jaar getrouwd. Omdat liefde altijd een thema was in mijn leven, ben ik in mijn praktijk als psycholoog mensen gaan helpen die worstelen met de liefde. Zo is mijn bedrijf *Laatste liefde* ontstaan, waarbij ik vrouwen help bij de zoektocht naar die ene speciale man: de liefde van je leven, je eindman." □

'Elke keer liepen de dates op niets uit en dat maakte me onzeker'