

PERSBERICHT

‘Eindelijk een praktisch handboek over daten’

Stappenplan hoe te daten voor zelfstandige single vrouwen

Deventer, 14 december 2017

In 2050 zal de helft van de Nederlanders single zijn*. Vooral hoogopgeleide en zelfbewuste vrouwen worstelen met het vinden van een partner. “Ze zijn stoer en ondernemend. Hebben hun zaakjes voor elkaar en toch hebben ze geen partner”, aldus liefdesexpert Carla Ketelaar. Ketelaar begeleidt al jaren vrouwen op hun liefdespad en schreef hier het boek *Vind je eindman over*. “Vrouwen zien hun eigen blinde vlekken niet.” Dit vergt volgens Ketelaar een proactieve houding, open staan voor zelfonderzoek en de bereidheid tot verandering. In haar boek beschrijft ze dit proces via een handig stappenplan.

Het aantal singles blijft stijgen. Liefdesexpert Carla Ketelaar wil dat niet geloven en vooral niet accepteren. Zelf is ze 12 jaar single geweest. Ze weet nog goed hoe het voelde dat er constant iets essentieels in haar leven miste, ondanks dat ze een goed leven had. Veel ondernemende alleenstaande vrouwen lopen hier tegenaan en daar hebben ze volgens Ketelaar schoon genoeg van. Maar hoe moet het dan wel? Ketelaar schreef juist voor deze vrouwen haar praktische boek. Ketelaar: “Ik krijg veel mails van vrouwen die verzuchten: ‘eindelijk een praktisch handboek over daten’. Door het opschrijven van mijn ervaringen met het begeleiden van vrouwen die het daten vaak willen opgeven, herkennen ze waar het misloopt en wat ze eraan kunnen doen.”

Blinde vlekken

In haar boek legt Ketelaar stap voor stap uit tegen welke uitdagingen vrouwen aanlopen als zij zelfstandig en single zijn en het niet lukt om een nieuwe liefde te vinden. Ze is fan van het grootste singlescafé van Nederland: de datingsites. Maar al bij de eerste stap, een aantrekkelijk profiel, gaat het volgens Ketelaar fout. “De teksten zijn te ik-gericht, dominant en stralen uit: ik kan alles aan. Helaas vinden de meeste mannen dat niet aantrekkelijk.”

Handboek

In haar boek vinden vrouwen handige tips over de do’s en don’ts bij inschrijving op een datingsite en aansprekende praktijkvoorbeelden. En hoe de eerste date wel een succes wordt, want daar gaat het nogal eens mis. Ketelaar gunt deze vrouwen een partner en begrijpt dat december een lastige maand is voor singles. “Een goed voornemen is dan ook om nu het besluit te nemen om het daten in 2018 anders aan te pakken.” Het mooi

ingebonden boek met hardcover biedt vrouwen inzicht waar in het datingproces een nieuwe aanpak gewenst is.

Media

Naast haar nieuwe boek Vind je eindman biedt Ketelaar meerdere mogelijkheden aan om een liefhebbende partner te vinden. Meer informatie staat op www.laatsteliefde.nl. Op 21 december is Ketelaar te gast bij RTL 5 uur Live.

* Volgens hoogleraar sociale demografie Jan Latten

Boekgegevens

Titel: Vind je eindman (hardcopy, 228 pag.)

Auteur: Carla Ketelaar

Uitgever: Apples and Oranges Publishers

Druk: Wedding Nederland b.v.

ISBN nummer: 9 7894 91 197741

Prijs: € 37,50

Noot voor de redactie: voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carla Ketelaar op telefoonnummer: 06-20762042. Wilt u een dummy ontvangen? Stuur een mail met adresgegevens naar info@laatsteliefde.nl.

Foto: rechteenvrij.

Fotobijschrift: Auteur en liefdesexpert Carla Ketelaar, fotograaf Marleen Sahetapy Fotografie

Biografie: Liefdesexpert Carla Ketelaar begeleidt zelfbewuste en ondernemende vrouwen die het op maatschappelijk niveau prima doen, maar op het relationele vlak problemen ondervinden. Met als uiteindelijk doel een passende liefde ontmoeten om het leven mee te delen. Door jarenlange ervaring kwam zij tot de conclusie dat zelfredzame en veelal hoogopgeleide vrouwen het moeilijk hebben bij het vinden van de juiste liefdespartner doordat deze vrouwen te dominant op liefdesjacht gaan.

Website: www.laatsteliefde.nl