



Samenvatting gesprek op RTL 4 van RTL live op donderdag 21 december 2017.
Met Heleen van Royen en Carla ketelaar.

Pernille La Lau: Carla jij bent liefdesexpert. Je helpt mensen op weg naar hun 'eternal love'.
Naar hun, zoals jij zegt in jouw boek, je 'eindman' of je 'eindvrouw'.

Carla Ketelaar: Ja dat klopt. Hier zit er eentje – de 'eindman'.

PLL: Ja. Ik ben heel benieuwd naar jouw verhaal zo meteen, Harry. Maar hoe kan dat nou, dat we steeds meer single zijn, eigenlijk? Hoe komt dat?

CK: Ik denk dat het komt omdat de liefde steeds meer groots en meeslepend moet zijn. En ik denk dat echte liefde klein is. Dat is het kopje thee wat je krijgt op bed, dat is de vluchtige kus die je krijgt als je 's ochtends naar je werk gaat. 's Avonds het warme bed in. En de enorme, hoge verwachtingen over... het moet romantisch, het moet snel, je moet bij de eerste date verliefd zijn. Je moet bij de derde date al weten of hij het is voor de eerste dertig jaar. Deze hoge verwachtingen maken dat heel veel mensen niet aan een goede relatie toekomen.

PLL: Dus veel eisen en misschien ook wel onrustig? Want als we het niet meteen vinden, dan is het mis.

CK: Ja dat klopt. Bijvoorbeeld heel veel mensen laten het bij een eerste date... Dan stoppen ze al. Of ze vinden wat, hij heeft dit of hij heeft dat. En ik ben eigenlijk erg voorstander van altijd een tweede date.

PLL: Altijd een tweede date. Hoe help jij mensen dan verder, om juist wel het goede pad op te gaan?

- CK: Ik help ze altijd eerst door te kijken: wat ligt er nog? Dus is er nog iets van een onafgewerkt verleden, of een echtscheiding die nog niet afgerond is. Heb je aannames over mannen?
- PLL: Of over vrouwen?
- CK: Ja. Of over vrouwen. Vrouwen of mannen vinden heel veel van elkaar. Zolang je nog aannames hebt, ligt dat er gewoon voor. Vervolgens zoeken we naar een goede dating site. Ik ben fan van dating sites.
- PLL: Echt waar?
- CK: Ja het is het grootste café waar 95 procent zeker alleenstaand is.
- PLL: Dat vind ik leuk.
- CK: Je hoeft niet meer te puzzelen aan de bar: is die leukerd alleen? Of heeft hij een partner? Ik zit dagelijks op dating sites omdat ik vrouwen daarmee help en ik zie zo ontzettend veel leuke, aardige, vriendelijke mannen.
- PLL: Kijk eens aan. En over die aannames: wat is nou een van de grootste aannames, of de aanname die het meest voorkomt?
- CK: Mannen stellen geen vragen. Mannen hebben minder gevoel dan vrouwen.
- PLL: Dat zijn wel echt van die aannames, inderdaad. Oké, dan terug naar het internetdaten. Je zegt, je moet sowieso al meerdere keren dan één keer afspreken. Maar dat internetdaten 'an sich', is dat niet ook ergens oppervlakkig? Je kijkt naar de foto's en...
- CK: Ja, het is natuurlijk de eerste, platte kennismaking. Maar het gaat erg om een goede profieltekst. Als jij een goede, juiste profieltekst schrijft, selecteer je eigenlijk al bij de poort de geschikte of ongeschikte partners voor jou.
- PLL: Oké. Dan ben ik even benieuwd, hoor. Want bijvoorbeeld Bart en Heleen, volgens mij ging dat via Twitter? (Pernille richt zich tot Heleen van Royen en Bart Meeldijk)

Heleen van Royen: Het ging via Twitter, ja.

PLL: En het kwam door de leuke foto's van Heleen? Of hoe zat dat nou?

Bart Meeldijk: Dat heeft wel meegeholpen, ja. Daarom ben ik haar gaan volgen.

PLL: De halfnaakte foto's, dus.

BvM: Inderdaad. Daar bestaat de helft van haar volgers uit. Daar keek ik toen wel naar.

PLL: Maar was jij toen ook de tekst aan het lezen die Heleen twitterde?

BvM: Niet heel veel, nee. Nee, niet gelezen.

PLL: Ik geef je gewoon alle recht van spreken, hoor. Want ik moet eerlijk zeggen: ik vind je foto's heel mooi gemaakt, Heleen. Met heel veel smaak. Dus wat dat betreft denk ik echt, ik kan me voorstellen dat je daar op wegdroomt.

- CK: Jij verstaat de kunst Heleen op om een bepaalde manier de aandacht goed op jou te vestigen. Met films en jouw presentatie. Niet iedereen kan dat.
- HvR: Dat is ook gewoon een deel van mijn vak.
- CK: Maar dat is wie jij bent. En dat doe je knap. Voor heel veel mensen is dat niet de weg. Of willen ze het niet, of kunnen ze het niet. En daarom ben ik zo enthousiast over dating sites.
- PLL: Oké. Dan hebben we die eerste date. En dan?
- CK: Ja. Wat wil je precies weten?
- PLL: Nou, is het dan eigenlijk gewoon dat je niet teveel hoge verwachtingen moet hebben en gewoon maar iets leuks moet doen. Of wat kan je het beste doen?
- CK: Precies wat je zegt. De eerste date: kort. Anderhalf uur, maximaal. Ga wat doen, ga een stukje wandelen. En drink gewoon één kopje koffie en rond het af. En ga alleen die leuke date hebben. En niet er naartoe van, 'Is het wel dé man? Ik vind zoveel van hem.' Want je bent beiden eigenlijk niet jezelf. Zodra je het eerste contact hebt, gaat er al een film draaien en die valt altijd tegen in het echt. Want we maken onze film altijd een beetje naar onze droomprins of prinses. Dat maakt dat je altijd even moet herstellen in het eerste gesprek.
- PLL: En hoe zorg je er dan voor dat er een tweede date komt? Want die film die draait zich af. En heel veel mensen zeggen, 'Ja, ik ben toch niet verliefd. Ik zie het toch niet gebeuren.'
- CK: Ja. Ik hoop een soort verandering in Nederland teweeg te brengen. Dat het gevoel van, 'Het moet bij de eerste date zo geweldig zijn.', dat we dat eens massaal loslaten. Geef het altijd een tweede date, want dan leer je iemand achter de aannames kennen. Want liefde gaat over het innerlijk. Wie is die persoon nou echt? Het verliefd zijn, dat is een soort heilig iets. We moeten verliefd zijn. En ik ben daar altijd erg – 'op tegen' kan je niet zeggen, maar ik ben altijd blij als mensen niet gelijk verliefd zijn, want dan is er veel meer geduld om ook achter de eerste indruk te kijken.
- PLL: Daar zit wel wat in, in wat je zegt. Harry, jij bent een aantal jaren single geweest. Vijf jaar. Inmiddels heb je een hartstikke leuke vriendin. Je viert de kerst niet alleen dit jaar maar met je grote liefde. Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?
- Harry Muller: Via een wederzijdse vriendin. Maar ik onderschrijf wat Carla zegt. Ik bedoel, ik vond het ook best spannend, zo'n eerste date.
- PLL: Dat lijkt mij dus ook.
- HM: Wat er dan met mij gebeurt: ik ga babbelen, oneliners, foute grapjes maken. Gelukkig kon zij daar doorheen kijken en heeft ze de rust genomen, waardoor ik op een gegeven moment ook de rust had. Waardoor je elkaar echt veel beter leert kennen. En dan kan iets opeens veel sneller gaan. Of tenminste, heel hard gaan, denk ik. Dat je gewoon allebei echt jezelf kunt zijn.
- PLL: Dat ontspannen is gewoon wel belangrijk, dat je... Op welke manier heb jij hen dan verder geholpen toen ze aan het daten waren?

- CK: Ik was in contact met zijn vrouw. Zij zat in mijn programma.
- HM: Vriendin.
- CK: Vriendin. Sorry. Met zijn vriendin. En zij had ook heel veel aannames. Dat zei ze ook: 'Ik ben heel kritisch, een man dit en dat.' Dus we hebben eigenlijk iedere week zo'n gesprek gehad om achter de aannames te kijken. Om het vol te houden. Als zij het dan over de maniertjes had, of wat anders, dat ze zei, 'Ik stop ermee.' En ik kon haar zeggen, 'Doe nou eens een volgende stap, kijk eens wat hij nog meer in zich heeft.' En dat is eigenlijk stap voor stap, een paar maanden, zo gegaan en toen waren ze er door. Nou en zie hier de eindman.
- PLL: Dat klinkt best wel grappig, ergens, 'de eindman'.
- HM: Wat mij betreft klopt hij wel.
- PLL: Precies.
- HVR: Zijn vrouwen kritischer dan mannen?
- CK: Ik werk natuurlijk veel met vrouwen, maar ik vind dat vrouwen vooral snel zijn. We vinden wat en we hebben gelijk een mening. En dat vinden we ook 'waar'.
- PLL: Pernille vraagt aan Heleen: Is dat bij jou ook zo? Heb jij snel een oordeel?
- HvR: Nee ik niet, maar ik zie het wel bij vriendinnen die al heel, heel lang single zijn. En bij elke man is het, 'Ja, maar hij draagt witte sokken.' Dan denk ik, 'Als het daarop stuk gaat, dan...'
- CK: Dat is precies wat ik bedoel. En hoe langer je alleen bent, en hoe meer je dat ook bespreekt met anderen hoe sterker die overtuigingen worden. Ik stel altijd de vraag: 'Brenge je jouw opmerkingen de partner dichterbij?' Al die aannames dus niet. Dat is wat ik veel zie.
- PLL: Hoe kijk jij naar liefde, Heleen? Als je echt gaat daten? Zoals nu, met Bart, ben je vier jaar helemaal gelukkig. Maar je bent ook een bekende Nederlander. Ik vind het heel moedig dat je zegt, 'Oké, ik leer iemand kennen via Twitter, ik ga er toch mee afspreken.' Ja, dat meen ik echt.
- HvR: Nou, ja. Wij hebben na Twitter natuurlijk wel heel veel geappt met elkaar. Ik woonde in Portugal en hij in Nederland. En juist door dat appen ontstond er wel iets omdat je dan eigenlijk constant met elkaar in gesprek bent. En dat is los van hoe je eruit ziet – want ik schrok me helemaal lam toen ik ontdekte dat hij 26 was. Toen. En dan moet je elkaar gewoon een keer zien. Maar ik ben niet zo huiverig, ik spring wel overal in. En als ik iemand leuk vind, dat vind ik hem ook gewoon echt leuk. En dan interesseren mij zijn sokken echt helemaal niks. Details interesseren me ook echt niet. Het gaat toch om het contact dat je met iemand hebt. En de klik.
- PLL: Carla, geloof jij trouwens dat er voor iedereen echt een eindman of eindvrouw is?
- CK: Niet speciaal eentje, maar ik denk wel dat voor iedereen de liefde weggelegd is. Maar ik geloof echt dat je met meerdere mensen een goede liefdesrelatie zou kunnen hebben. Ja.
- PLL: Een van de 'ladies' die je hebt geholpen is Marloes.

Marloes Post: Hey single mannen, ik ben Marloes. Ik ben 46 jaar en ik geniet volop van het leven. Ik heb leuk werk, twee kinderen, ik ben gek op wintersport, zonvakantie, dagjes sauna, 'club battle', yoga, spirituele ontwikkeling. De liefde betekent voor mij veel plezier hebben samen, een lekker glas wijn op de bank. Een lange strandwandeling. Er voor elkaar zijn, maar elkaar ook wel de ruimte geven. Ben jij die leuke, stoere, lange, sportieve man: wie weet hebben we snel een date.

HvR: Lang. Dan valt er weer heel veel af. Lang. 'Hij moet minstens 1 meter 90 zijn.' Dan denk ik: waarom? Iemand van 1 meter 88 kan ook echt heel leuk zijn.

PLL: Zo is het maar net, inderdaad. Weet je wat: ben jij gewoon die leuke man die bij Marloes zou passen, ga dan heel eventjes naar onze website en geef je gewoon op.

PLL: Carla en Harry, heel leuk dat jullie er waren. Maak er mooie kerst van.

HM: Gaat lukken, dank je wel.

PLL: En op naar de volgende tips via je boek, natuurlijk.

CK: Dank je.